

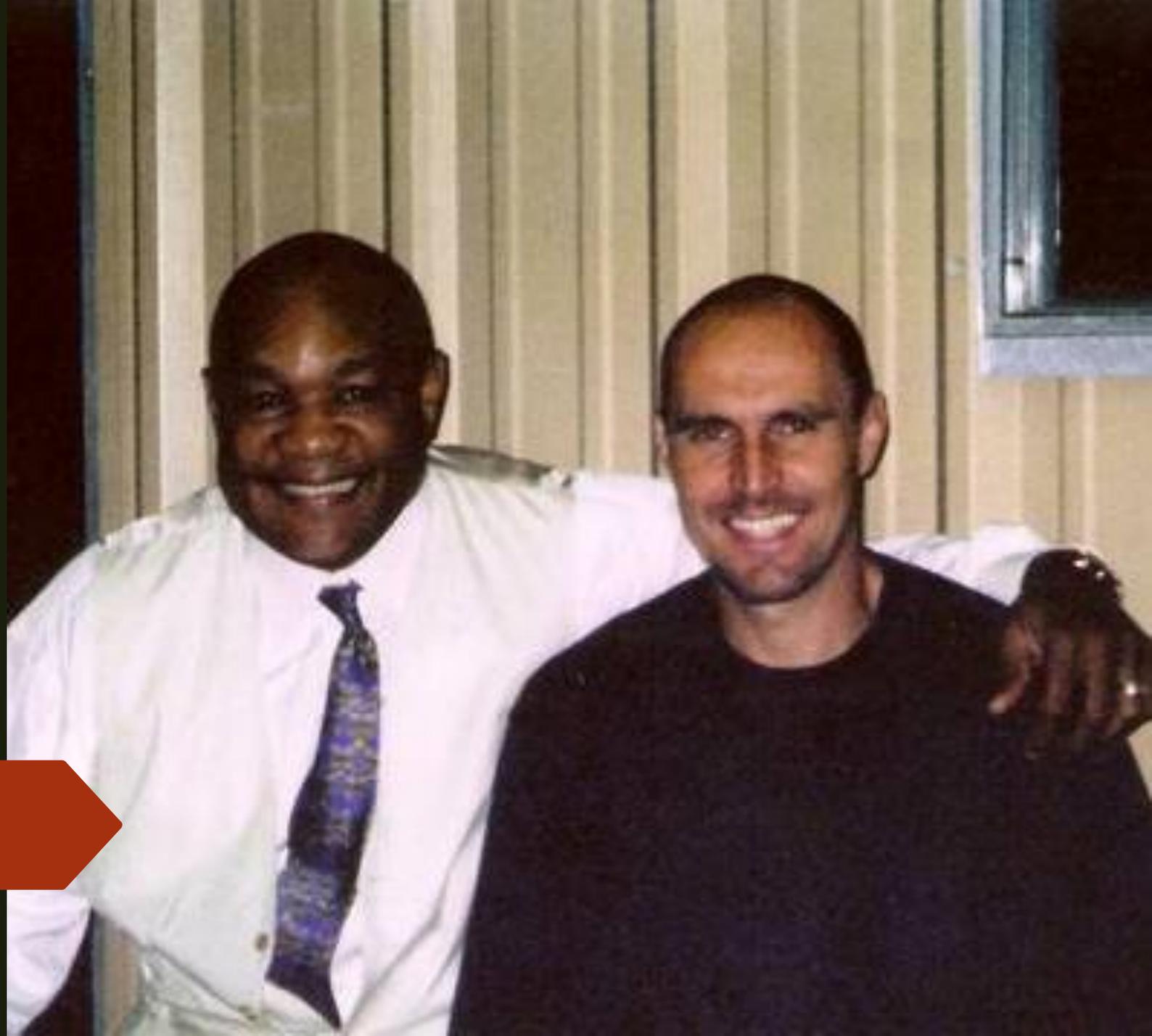
# Ausbildung 2020

**CRANIOSACRAL ENERGETIK**



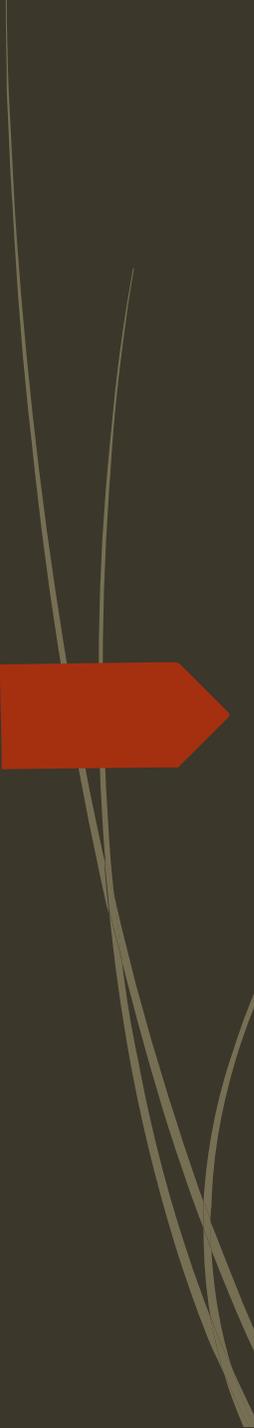
Energy flows  
where  
attention goes

Schwergewichtsboxchampion  
George Foreman nach  
erfolgreicher Craniosacral Sitzung



Herzlich  
Willkommen  
in meiner  
Schule für  
„Heilsame  
Berührung“





„In every  
culture and  
medical  
tradition  
before ours,  
healing was  
accomplished  
by moving  
energy“

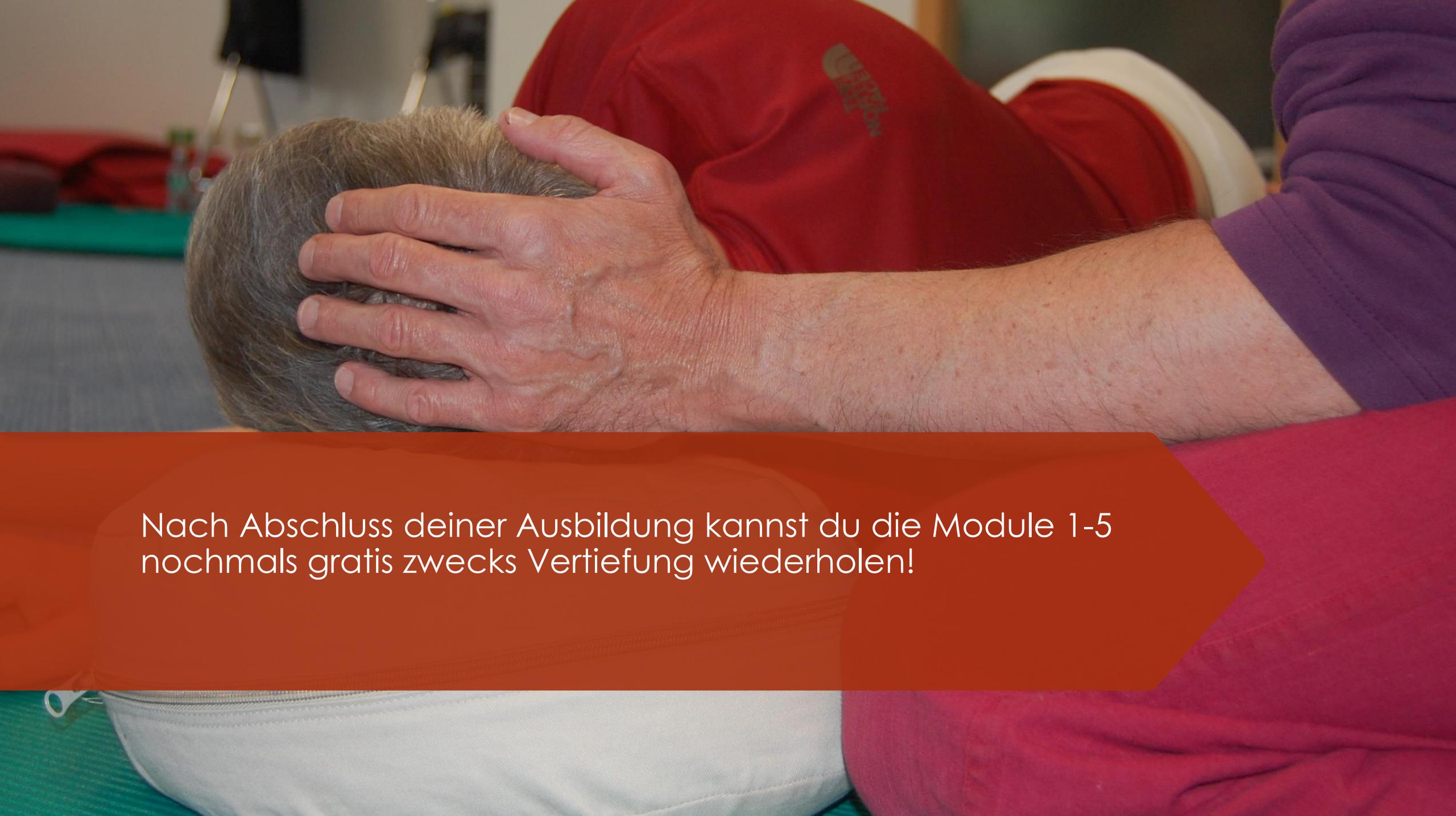
- ▶ In meiner Schule lernen Sie, Ihren inneren Heiler auszubilden und entwickeln dadurch die Fähigkeit, anderen Menschen helfen zu können. Aber auch Ihr inneres Wesen wird einen Weg der Veredelung durchlaufen und neue Ressourcen und Fähigkeiten entwickeln. Die Ausbildung führt zu einem höheren Bewusstsein, gelebter Spiritualität und einem bewussteren Leben. Ich freue mich darauf, mein Wissen an Sie weiterzugeben und Sie in der Schule für Heilsame Berührung begrüßen zu dürfen!



# Schuljahr 1

Besteht aus den Modulen 1-5; jedes Modul kann auch als Selbsterfahrungsmodul absolviert werden.

Kein Vertrag, keine Bindung! Die Module können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.



Nach Abschluss deiner Ausbildung kannst du die Module 1-5 nochmals gratis zwecks Vertiefung wiederholen!

Die klassischen Craniosacral Techniken nach William Sutherland wurden von mir bereichert durch das Hinzufügen energetischer Techniken aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, dem indischen Chakrensystem, der Bioenergetiklehre nach Stanley Keleman und der gnostischen Lehre vom großen Leben (Makrobiotik). Daraus ergibt sich eine Ausbildung zu 9 Modulen.

# Modul 1 – die geistigen Welten

## Theorie

- ❖ Makrobiotik – die Lehre vom großen Leben
- ❖ Dreifaltigkeit – Raum, Energie und Intention
- ❖ Der Mensch als Doppelwesen
- ❖ Die 4 Elemente des Lebens
- ❖ Ätherisches Doppel
- ❖ Baraka - Atem des Lebens





# Modul 1 – die geistigen Welten

## Praxis

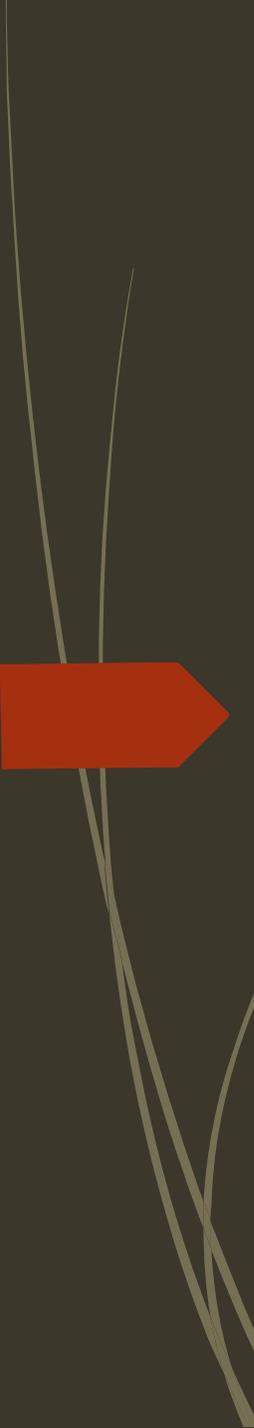
- ❖ Kontakte: Füße, Sacrum, Os occipitale
- ❖ Meditation in den drei Körperräumen
- ❖ Selbstreflexion
- ❖ Shunyia
- ❖ Aufladen der Hände



## Modul 2 - Chakren

### ► Theorie

- Shushuma
- Chakrenlehre
- Charakteristika von Materie
- Körper-Selbst – Qualität, Energetik, Lebensausdruck in der Drei-Dimensionalität
- Funktion und Zweck von Materie



## Modul 2 - Chakren

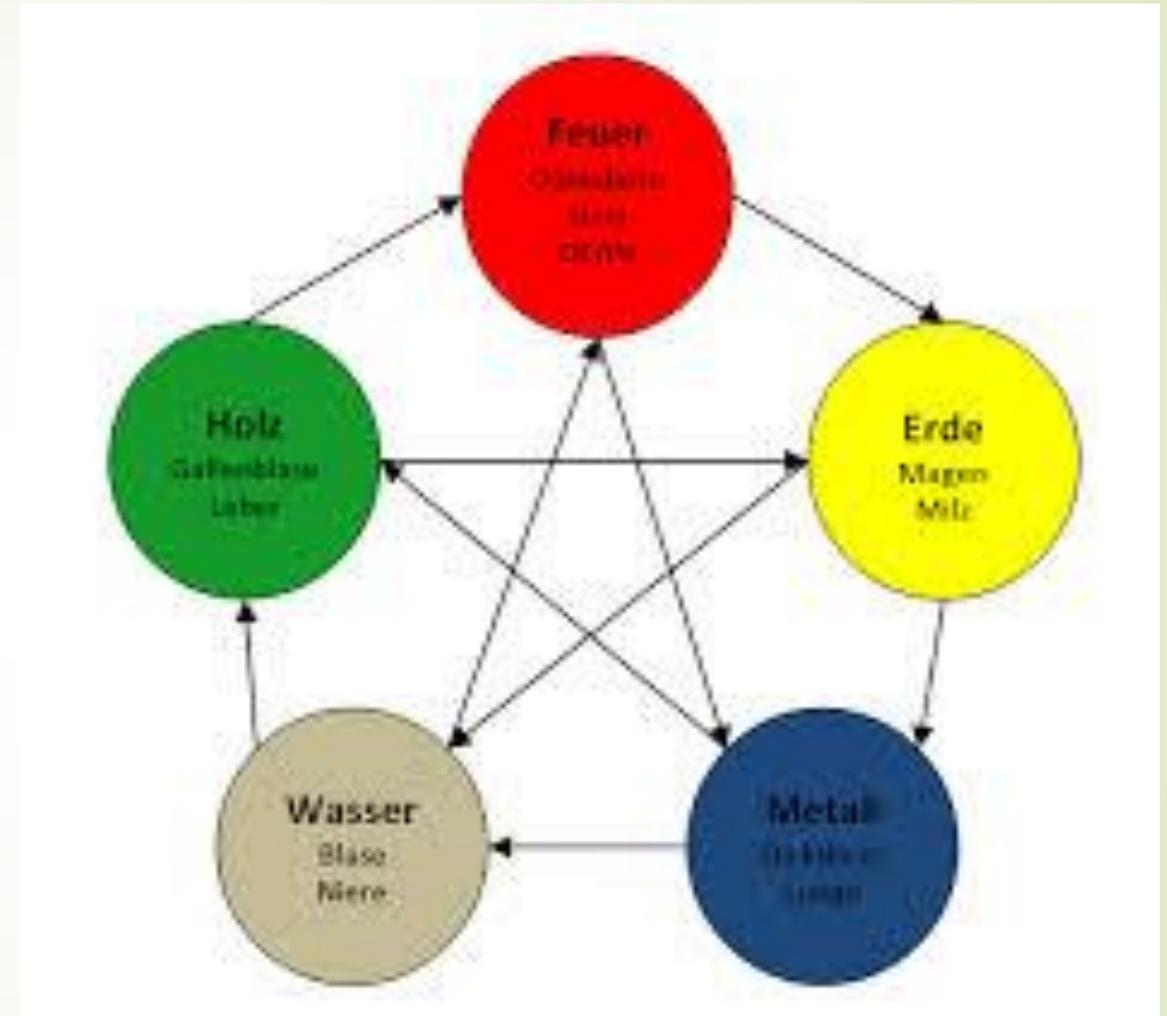
### Praxis

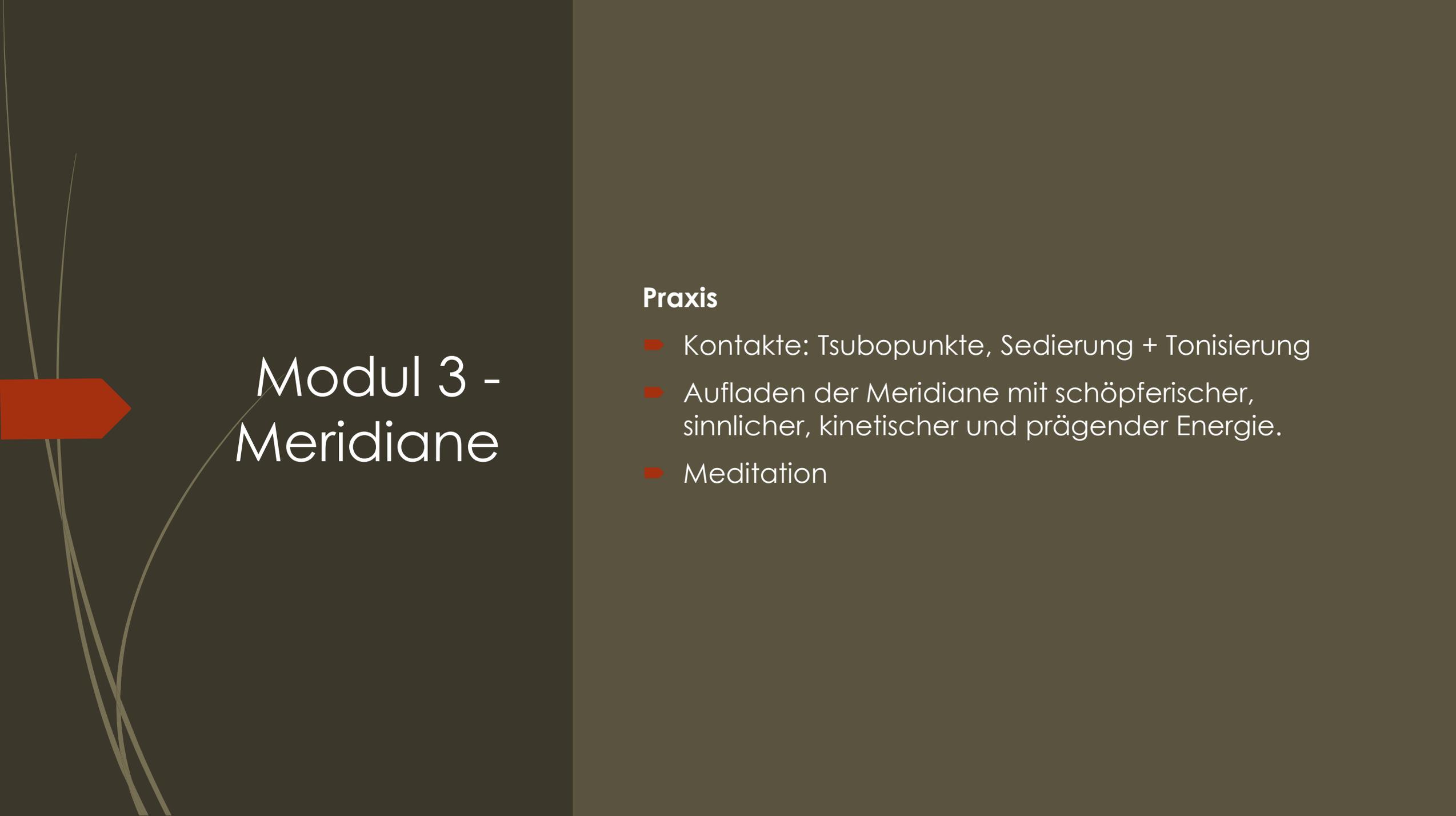
- ▶ Kontakte: Chakren 1-7
- ▶ Auspendeln der Chakren
- ▶ Aufladung und Reinigung von Shushuma, Ida und Pingala
- ▶ Shunyia

# Modul 3 - Meridiane

## ➤ Theorie

- Meridiane
- Energetik der Meridiane
- Ki-Stagnation und Blut-Stauung
- Meridiankreisläufe und die entsprechenden Chakren
- Energetik der 5 Elemente





## Modul 3 - Meridiane

### Praxis

- ▶ Kontakte: Tsubopunkte, Sedierung + Tonisierung
- ▶ Aufladen der Meridiane mit schöpferischer, sinnlicher, kinetischer und prägender Energie.
- ▶ Meditation

# Modul 4 - Astralkörper

## Theorie

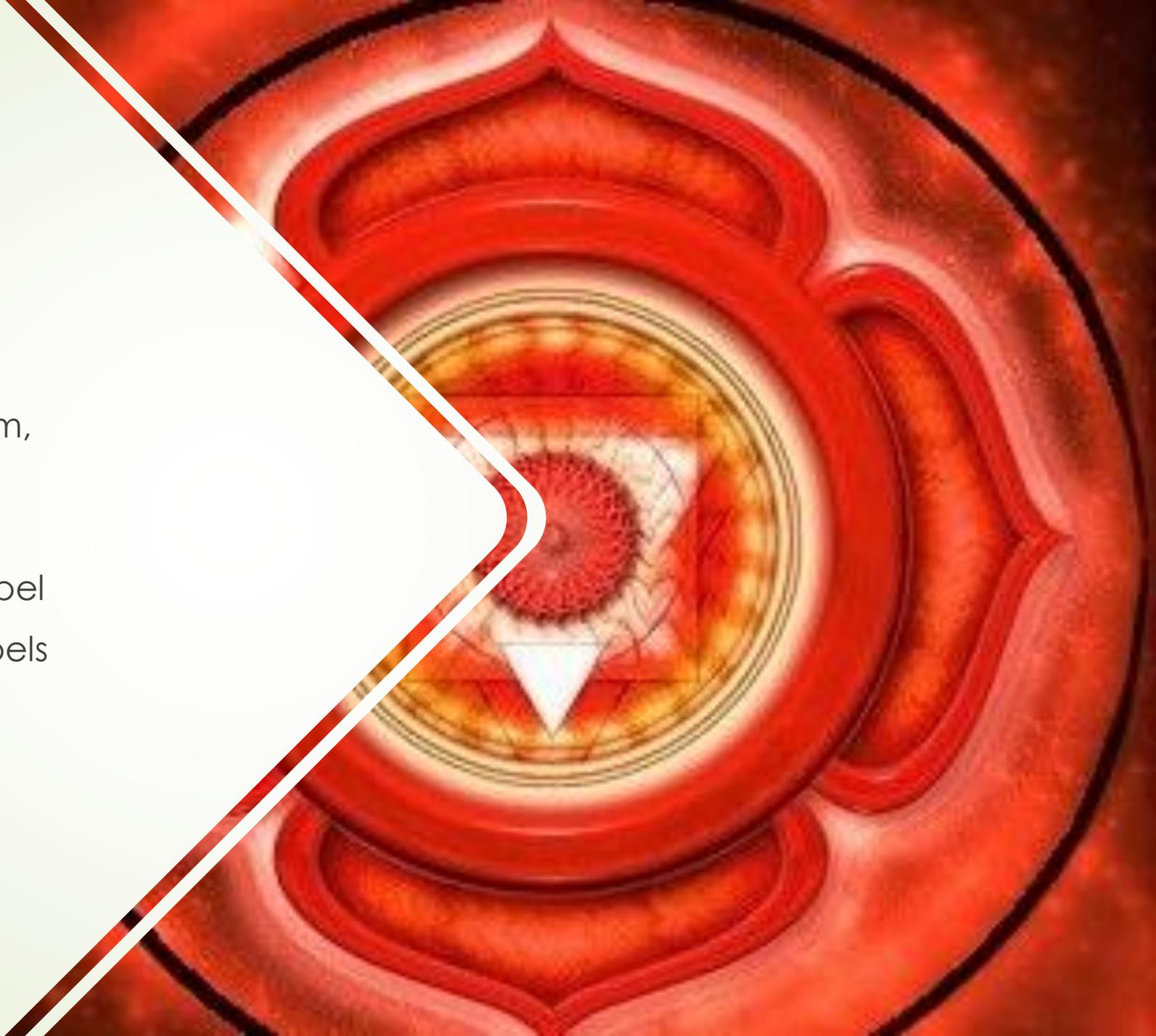
- Emotion kontra Gefühl
- Seins-Körper
- Essenz
- Chakren 4+5
- Ätherisches Doppel



# Modul 4 - Astralkörper

## Praxis

- Kontakte: Himmelsfenster, Sacrum, Sternum - Clavicula
- Herzmeditation
- Aufladung des Ätherischen Doppel
- Reinigung des Ätherischen Doppels
- Reading



# Modul 5 – verkörperte Gefühle



## Theorie

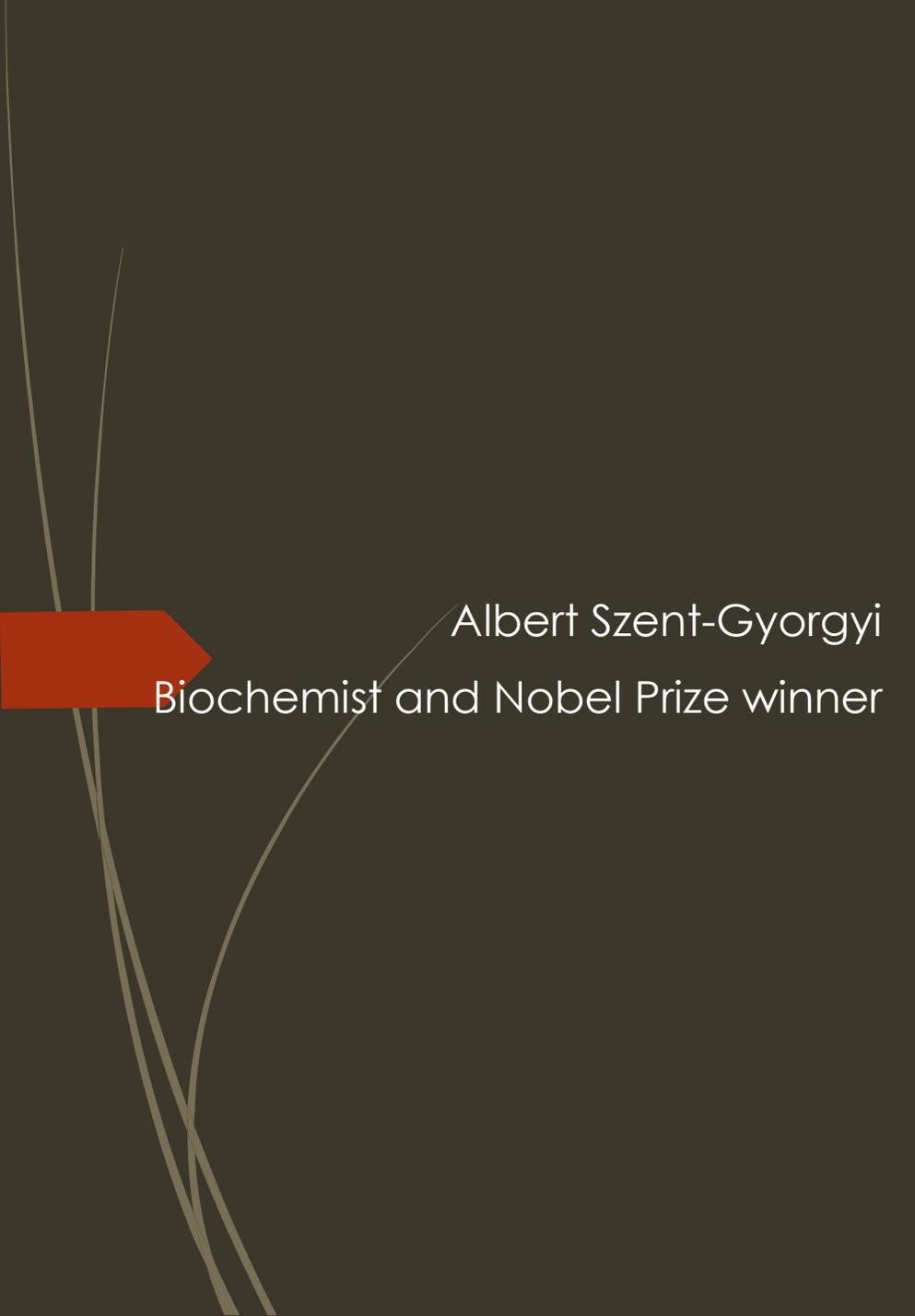
- Lebensausdruck in der Körperhaltung
- Körperhaltungen – Ausdruck von Denken, Fühlen und Handeln
- Permanente und derzeitige Persönlichkeit in der Körperhaltung
- Meridianenergetik in der Körperhaltung
- Reading der Körperhaltung
- Noetisches-Selbst



# Modul 5 – verkörperte Gefühle

## Praxis

- Kontakte: Release Points
- Stagnierte Energie in der Körperhaltung befreien
- Emotionen in Bewegung bringen



Albert Szent-Gyorgyi  
Biochemist and Nobel Prize winner

**IN EVERY CULTURE  
AND IN EVERY  
MEDICAL  
TRADITION BEFORE  
OURS, HEALING  
WAS  
ACCOMPLISHED BY  
MOVING ENERGY.**



Der Mensch ist ein  
Erfahrungswesen! Mache  
Deine Erfahrungen nach  
jedem einzelnen Modul.

Wie Du siehst, hat jedes Modul ein spezifisches Thema bzw. Behandlungstechniken. Nach jedem Modul kannst Du sofort praktisch zum Arbeiten beginnen. Durch jedes Modul bekommst Du ein Werkzeug in die Hand, mit denen du Menschen helfen kannst.



# Behandlungstechniken nach dem ersten Jahr

- Shuniya – die Königin der Berührung
- Chakren – Aufladen und Auspendeln der Chakren
- Meridiane – Kontrolliere die Energie durch Kime
- Astralenergie – Befreie deinen Gefühlskörper
- Verkörperte Gefühle – Befreite Lebensenergie

# Sigi Mitterfellner

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich Ihnen mein Wissen und meine Erfahrungen weitergeben könnte.

Über 30 Jahren Erfahrung in Körperarbeit und Energetik.

Ausbildungen in Amerika, Japan, Deutschland und Österreich.

Gastlehrer in den besten Shiatsu-schulen des Landes.

Kontaktieren Sie mich!

